

第九天【耶穌開始服事】  
2026年2月27日（週五）  
先讀經文  
《路加福音》4:16-19

然後默想

重點：主的宣言

耶穌在會堂宣讀《以賽亞書》61:1-2 節的經文，這段經文講述彌賽亞——救贖主的工作。耶穌宣讀他的「使命宣言」，讓人知道他被聖靈充滿，要傳福音給貧窮的人（不僅指物質貧乏，也包括心靈貧乏的人）。耶穌來要釋放被罪擄掠的，醫治身患疾病的，以及心靈與情感受壓制的人。「禧年」是第五十年，是釋放與自由的時刻。耶穌宣告神悅納人的時候已到，拯救的日子已經來臨！

最後禱告

神啊，感謝祢差遣耶穌，成就救贖大工。正如他在會堂宣讀《以賽亞書》時宣告使命，求祢讓我明白祢的心意。耶穌來傳福音給貧窮的人，無論物質缺乏或心靈乾渴，都顯明祢的恩典。我在罪中無力，祢卻來釋放我，使我得享真自由。求祢醫治心靈受創的，扶持受壓制的，使祢的平安臨到世間。祢已宣告拯救的日子來到，願世人回應祢，在恩典中活出自由與喜樂！奉耶穌的名祈禱，阿們！

第十天【耶穌開始服事】  
2026年2月28日（週六）  
先讀經文  
《路加福音》4:20-30

然後默想

重點：主被拒絕

主耶穌宣讀了他的「使命宣言」後，會堂裡的人都驚訝，因為認出他是約瑟的兒子，出身卑微。這樣的人怎能說出這樣有權柄的話呢？耶穌知道人心，他以先知以利亞和以利沙並沒有奉差遣去幫助以色列人，反倒去幫助外邦人為例，藉此預言自己在家鄉不被人接納。猶太人既然拒絕救恩，救恩就要臨到外邦人。因耶穌這番話，會堂裡的人怒氣填胸，要把他推下山崖。然而他卻從他們中間過去，安然離開。

最後禱告

神啊，祢的智慧超越人的思想，祢的計劃無人能攔阻。耶穌在家鄉被拒絕，正應驗祢的話，救恩將臨到願意接受的人，無論是猶太人還是外邦人。求祢開我們的心眼，使我們不因成見或驕傲而拒絕祢的真理。讓我們謙卑接受祢的教導，尋求祢的心意，甘心順服祢的帶領。無論環境如何，願我們持守信心，跟隨祢到底。禱告奉耶穌的名，阿們。

麥城華人基督教會  
2026年2月23至2月28日  
第二週預苦期默想資料

前言

預苦期，或稱四旬期（Lent），是教會傳統中一個節期，為復活節前的四十天（不含主日），象徵耶穌在曠野中禁食四十天的經歷。這時期自聖灰日（2026年2月18日）開始，延續至復活節前夕（2026年4月4日）。

在預苦期，信徒通常會進行禁食、祈禱和默想耶穌生平的經文，為迎接耶穌基督的復活慶典預備心靈。

教會為大家準備了四十天的默想資料供使用。資料每日更新，分為六個部分：

- 聖灰日的意義.....（2月18日）
- 道成肉身的奧秘.....（2月19至21日）
- 耶穌開始服事.....（2月23至28日）
- 宣揚神國.....（3月2日至3月21日；不含主日）
- 跟隨耶穌的代價.....（3月23至28日）
- 耶穌在耶路撒冷的最後一週...（3月30日至4月4日）

每日的默想內容簡介，

首先閱讀經文，其後閱讀默想內容，最後以禱文祈禱。

耶穌為世人受苦，我們信他的人要跟隨他的足跡。藉著這份《預苦期默想資料》，讓我們對跟隨耶穌有更深刻的體會。

第五天【耶穌開始服事】  
2026年2月23日（週一）  
先讀經文  
《馬太福音》3:16-17

然後默想

**重點：耶穌受洗**

耶穌雖然沒有犯罪，不需悔改，卻仍接受約翰的施洗，為要與他的子民認同。耶穌受洗，一方面顯明他獨特的身分——他是天父的愛子，與天父有親密的關係。另一方面，聖靈彷彿鴿子降在他身上，使他更有能力展開傳道的工作。基督教所講的「三位一體」，在這兩節經文中顯明出來。

最後禱告

感謝天父差遣耶穌道成肉身，他名為以馬內利，顯明你與我們同在。耶穌不是高高在上，而是謙卑與我們同行。在他受洗時，聖靈降臨在他身上，見證他是你的愛子。求你讓我明白，我需要倚靠聖靈參與服侍。當我自以為能憑己力行事時，求你提醒我，我需要你的同在。我願謙卑，求聖靈充滿我。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

第六天【耶穌開始服事】  
2026年2月24日（週二）  
先讀經文  
《馬太福音》4:1-4

然後默想

**重點：缺乏中倚靠**

耶穌受聖靈引導進入曠野，受魔鬼試探。這段經文顯明耶穌為開始他的公開事工作準備。耶穌確是神的兒子，有能力將石頭變為食物，卻不證明自己的身分和能力，而是完全倚靠神的話語和旨意來抵擋魔鬼的試探。當魔鬼試探耶穌將石頭變為餅時，他引用《申命記》8:3 回應，強調人不單靠食物，乃是倚靠神的話語。在缺乏之中，耶穌仍選擇順服父神的帶領與安排。當我們遭遇缺乏時，是否仍能選擇順服神的旨意？

最後禱告

神啊，當我面對生活中的試探和挑戰時，求你幫助我效法耶穌，倚靠你的話語和引導，而非單憑自己的能力去滿足需要。在缺乏之時，求你教導我更深刻地仰賴你的恩典，使我學會尋求你的旨意，並從你的話語得著力量。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

第七天【耶穌開始服事】  
2026年2月25日（週三）  
先讀經文  
《馬太福音》4:5-7

然後默想

**重點：不試探主**

魔鬼再次試探耶穌，帶他到聖殿的最高處，挑戰他跳下來，並引用《詩篇》91:11-12，說神會差遣天使保護他。耶穌回答說：「不可試探主——你的神。」神確實能保護他的愛子，然而耶穌拒絕以神蹟來證明這一點，他願意等候神的時間和計劃，並且遵行神的旨意。耶穌拒絕了魔鬼的試探，這提醒我們是否應當謹慎，不要故意將自己置於危險的處境，期待神施行神蹟來幫助我們？

最後禱告

神啊，當我面對試探和挑戰時，求你幫助我效法耶穌，不試探你的能力，不強求你施行神蹟或證明你的作為。神啊，求你教導我倚靠你的話語，順服你的旨意。求你幫助我在困難中持守對你的信心，深信你必引領我走過生命中的挑戰。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

第八天【耶穌開始服事】  
2026年2月26日（週四）  
先讀經文  
《馬太福音》4:8-11

然後默想

**重點：單單敬拜主**

假如耶穌因敬拜魔鬼而立刻獲得世上的萬國和萬國的榮華，他便能迅速成為萬國之主、萬王之王。然而，耶穌拒絕敬拜魔鬼，也拒絕在神的旨意之外尋求人的尊崇和榮耀。神的國不是建立在魔鬼所賜的權勢和榮華上，而是建立在神的旨意和權柄上。耶穌選擇順服神，他知道唯有順服神的計劃，才能成就自己的使命。面對今日我們肩負的責任，我們倚靠誰來成就我們的目標？我們所行的方法是否彰顯我們對神的順服與信靠？

最後禱告

神啊，感謝你讓我看見耶穌順服你旨意的榜樣。求你幫助我專心敬拜你，不倚靠世俗的權勢來滿足我的需要。求你不住提醒我，真正的力量源自順服你的旨意，並在每個選擇中顯明對你的信靠與順服。在履行生活中的責任時，求你賜我謙卑的心，願意放下自我的想法，順從你的帶領。求你幫助我在日常生活中實踐你的旨意，使你的名得著榮耀。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。