第九天【耶稣开始服事】
2026 年 2 月 27 日（周五）
先读经文
《路加福音》4:16-19

然后默想
重点：主的宣言
耶稣在会堂宣读《以赛亚书》**61:1–2** 节的经文，这段经文讲述弥赛亚——救赎主的工作。耶稣宣读他的「使命宣言」，让人知道他被圣灵充满，要传福音给贫穷的人（不仅指物质贫乏，也包括心灵贫乏的人）。耶稣来要释放被罪掳掠的，医治身患疾病的，以及心灵与情感受压制的人。「禧年」是第五十年，是释放与自由的时刻。耶稣宣告神悦纳人的时候已到，拯救的日子已经来临！

最后祷告
神啊，感谢祢差遣耶稣，成就救赎大工。正如他在会堂宣读《以赛亚书》时宣告使命，求祢让我明白祢的心意。耶稣来传福音给贫穷的人，无论物质缺乏或心灵干渴，都显明祢的恩典。我在罪中无力，祢却来释放我，使我得享真自由。求祢医治心灵受创的，扶持受压制的，使祢的平安临到世间。祢已宣告拯救的日子来到，愿世人回应祢，在恩典中活出自由与喜乐！奉耶稣的名祈祷，阿们！

第十天【耶稣开始服事】
2026 年 2 月 28 日（周六）
先读经文
《路加福音》4:20-30

然后默想
重点：主被拒绝
主耶稣宣读了他的「使命宣言」后，会堂里的人都惊讶，因为认出他是约瑟的儿子，出身卑微。这样的人怎能说出这样有权柄的话呢？耶稣知道人心，他以先知以利亚和以利沙并没有奉差遣去帮助以色列人，反倒去帮助外邦人为例，藉此预言自己在家乡不被人接纳。犹太人既然拒绝救恩，救恩就要临到外邦人。因耶稣这番话，会堂里的人怒气填胸，要把他推下山崖。然而他却从他们中间过去，安然离开。

最后祷告
神啊，祢的智慧超越人的思想，祢的计划无人能拦阻。耶稣在家乡被拒绝，正应验祂的话，救恩将临到愿意接受的人，无论是犹太人还是外邦人。求祢开我们的心眼，使我们不因成见或骄傲而拒绝祢的真理。让我们谦卑接受祢的教导，寻求祢的心意，甘心顺服祢的带领。无论环境如何，愿我们持守信心，跟随祢到底。祷告奉耶稣的名，阿们。

麦城华人基督教会

2026 年 2 月 23 至 2 月 28 日
第二周预苦期默想资料

前言

预苦期，或称四旬期（**Lent**），是教会传统中一个节期，为复活节前的四十天（不含主日），象征耶稣在旷野中禁食四十天的经历。这时期自圣灰日（**2026** 年 **2** 月 **18** 日）开始，延续至复活节前夕（**2026** 年 **4** 月 **4** 日）。

在预苦期，信徒通常会进行禁食、祈祷和默想耶稣生平的经文，为迎接耶稣基督的复活庆典预备心灵。

教会为大家准备了四十天的默想资料供使用。资料每日更新，分为六个部分：

- 圣灰日的意义.....（**2** 月 **18** 日）
- 道成肉身的奥秘.....（**2** 月 **19** 至 **21** 日）
- 耶稣开始服事.....（**2** 月 **23** 至 **28** 日）
- 宣扬神国.....（**3** 月 **2** 日至 **3** 月 **21** 日；不含主日）
- 跟随耶稣的代价.....（**3** 月 **23** 至 **28** 日）
- 耶稣在耶路撒冷的最后一周...（**3** 月 **30** 日至 **4** 月 **4** 日）

每日的默想内容简介，
首先阅读经文，其后阅读默想内容，最后以祷文祈祷。

耶稣为世人受苦，我们信他的人要跟随他的足迹。借着这份《预苦期默想资料》，让我们对跟随耶稣有更深刻的体会。

第五天【耶稣开始服事】
2026 年 2 月 23 日（周一）
先读经文
《马太福音》3:16-17

然后默想
重点：耶稣受洗
耶稣虽然没有犯罪，不需悔改，却仍接受约翰的施洗，为要与他的子民认同。耶稣受洗，一方面显明他独特的身分——他是天父的爱子，与天父有亲密的关系。另一方面，圣灵仿佛鸽子降在他身上，使他更有能力展开传道的工作。基督教所讲的「三位一体」，在这两节经文中显明出来。

最后祷告
感谢天父差遣耶稣道成肉身，他名为以马内利，显明你与我们同在。耶稣不是高高在上，而是谦卑与我们同行。在他受洗时，圣灵降临在他身上，见证他是你的爱子。求你让我明白，我需要倚靠圣灵参与服侍。当我自以为能凭己力行事时，求你提醒我，我需要你的同在。我愿谦卑，求圣灵充满我。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

第六天【耶稣开始服事】
2026 年 2 月 24 日（周二）
先读经文
《马太福音》4:1-4

然后默想
重点：缺乏中倚靠
耶稣受圣灵引导进入旷野，受魔鬼试探。这段经文显明耶稣为开始他的公开事工作准备。耶稣确是神的儿子，有能力将石头变为食物，却不证明自己的身分和能力，而是完全倚靠神的话语和旨意来抵挡魔鬼的试探。当魔鬼试探耶稣将石头变为饼时，他引用《申命记》**8:3** 回应，强调人不单靠食物，乃是倚靠神的话语。在缺乏之中，耶稣仍选择顺服父神的带领与安排。当我们遭遇缺乏时，是否仍能选择顺服神的旨意？

最后祷告
神啊，当我面对生活中的试探和挑战时，求祢帮助我效法耶稣，倚靠祢的话语和引导，而非单凭自己的能力去满足需要。在缺乏之时，求祢教导我更深地仰赖祢的恩典，使我学会寻求祢的旨意，并从祢的话语得着力量。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

第七天【耶稣开始服事】
2026 年 2 月 25 日（周三）
先读经文
《马太福音》4:5-7

然后默想
重点：不试探主
魔鬼再次试探耶稣，带他到圣殿的最高处，挑战他跳下来，并引用《诗篇》**91:11–12**，说神会差遣天使保护他。耶稣回答说：「不可试探主——你的神。」神确实能保护他的爱子，然而耶稣拒绝以神迹来证明这一点，他愿意等候神的时间和计划，并且遵行神的旨意。耶稣拒绝了魔鬼的试探，这提醒我们是否应当谨慎，不要故意将自己置于危险的处境，期待神施行神迹来帮助我们？

最后祷告
神啊，当我面对试探和挑战时，求祢帮助我效法耶稣，不试探祢的能力，不强求祢施行神迹或证明祢的作为。神啊，求祢教导我倚靠祢的话语，顺服祢的旨意。求祢帮助我在困难中持守对祢的信心，深信祢必引领我走过生命中的挑战。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

第八天【耶稣开始服事】
2026 年 2 月 26 日（周四）
先读经文
《马太福音》4:8-11

然后默想
重点：单单敬拜主
假如耶稣因敬拜魔鬼而立刻获得世上的万国和万国的荣华，他便能迅速成为万国之主、万王之王。然而，耶稣拒绝敬拜魔鬼，也拒绝在神的旨意之外寻求人的尊崇和荣耀。神的国不是建立在魔鬼所赐的权势和荣华上，而是建立在神的旨意和权柄上。耶稣选择顺服神，他知道唯有顺服神的计划，才能成就自己的使命。面对今日我们肩负的责任，我们倚靠谁来成就我们的目标？我们所行的方法是否彰显我们对神的顺服与信靠？

最后祷告
神啊，感谢你让我看见耶稣顺服你旨意的榜样。求你帮助我专心敬拜你，不倚靠世俗的权势来满足我的需要。求你不住提醒我，真正的力量源自顺服你的旨意，并在每个选择中显明对你的信靠与顺服。在履行生活中的责任时，求你赐我谦卑的心，愿意放下自我的想法，顺从你的带领。求你帮助我在日常生活中实践你的旨意，使你的名得着荣耀。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。